

### PREPARACIÓN ACADÉMICA

- M. en C. en el área de Investigación clínica. E.S.M.
- Lic. en Psicología C.I.C.S.-U.S.T

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- **Docente de la licenciatura en Psicología** en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH-ESAT). (enero-mayo 2021)
- **Diseñadora de contenidos y programas de intervención psicológica** desde el modelo de TCC, en Mindful. (octubre 2019-mayo 2021)
- **Psicólogo Clínico** en Dixpa Mx. (enero -octubre 2019)
- **Coordinadora de proyecto especial** en la Secretaría de Salud de la Ciudad de México en el Área de Medicina a Distancia. (junio 2017-diciembre 2018)
- **Reclutamiento y selección de personal** en el Corporativo Dental Perfect. (noviembre 2016- mayo 2017)
- **Profesional de la Salud** en Punto Pen: Health Mkt. (diciembre 2015-noviembre 2016)

“Eficacia de la terapia cognitivo-conductual para la modificación de los hábitos y la adherencia a los medicamentos en la obesidad”.

**Difusión científica:** entrevistas en radio y televisión, así como diversos artículos en medios de comunicación de circulación nacional.

**Ponencias nacionales e internacionales.**

#### **Diplomados y cursos:**

-Diplomado de Terapia Cognitivo Conductual en Salud Mental. En INCOSAME.

-Diplomado en Formación Didáctico-Pedagógica en la UAEH

-Curso: Estrategias psicológicas para el manejo de pacientes con obesidad” en MAAT Psicoterapia Clínica.

-Curso: “NOM-051, Etiquetado de Advertencia”. Instituto Nacional de Salud Pública.

-Curso: “Técnicas conductuales para motivar el cambio de hábitos en personas que viven con obesidad”. Asociación Mexicana de Psicología Hospitalaria.

-Curso: “Terapia de aceptación y compromiso” en Liber.

### HABILIDADES

- Liderazgo
- Innovación
- Trabajo en Equipo
- Resolución de problemas

### OTRAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS

#### **Publicación de artículos científicos:**

-“Food craving: el enemigo oculto de la obesidad”.

-“Intense craving for appetizing foods: validation and standardization of the food craving questionnaire trait in México”.