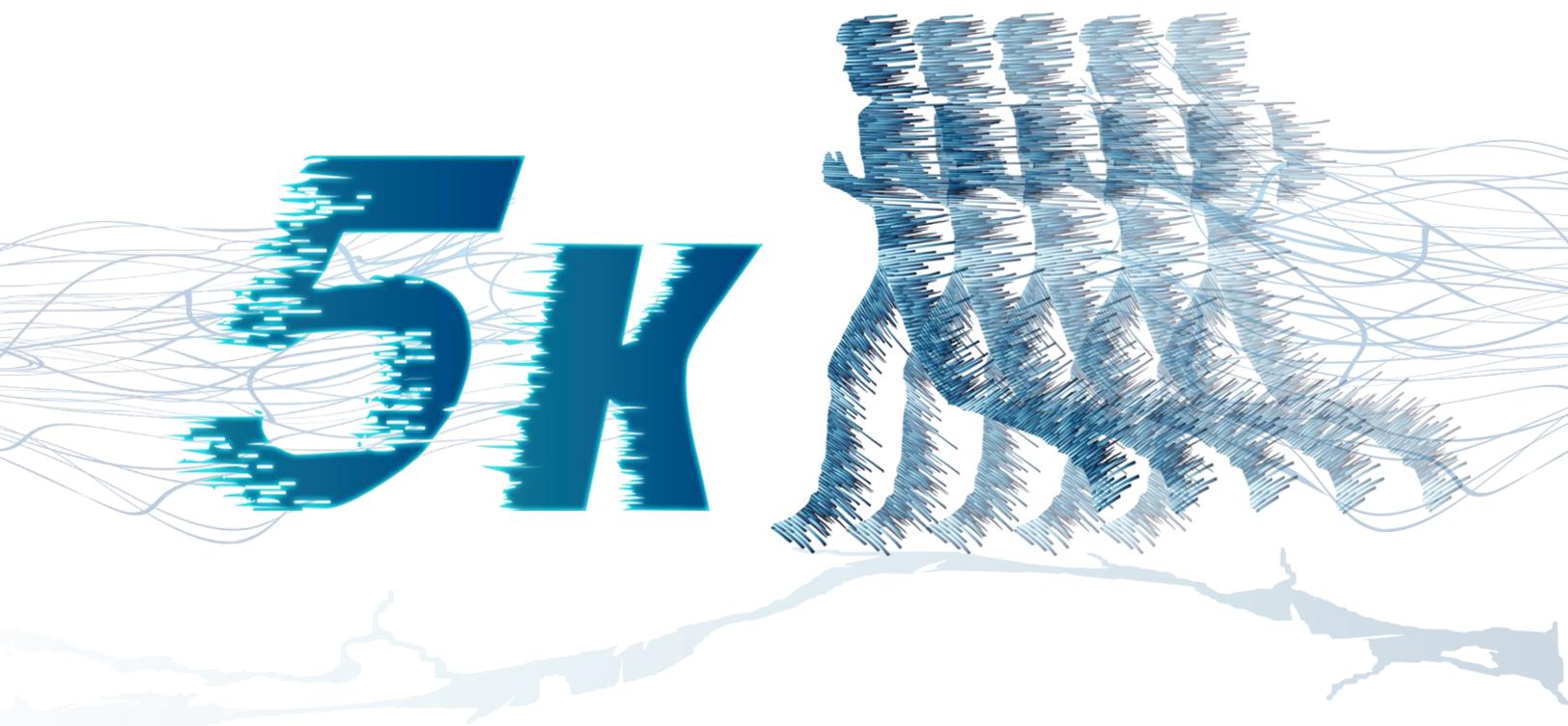


3.º Carrera UPIITA 2018



DOMINGO 23 DE SEPTIEMBRE

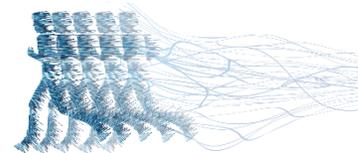
8 HORAS

 facebook.com/cydupiita

 runner.upiita@ipn.mx




upiita-ipn



3.º Carrera UPIITA 2018

CONVOCATORIA

La Unidad Profesional Interdisciplinaria en Ingeniería y Tecnologías Avanzadas del Instituto Politécnico Nacional, tiene el agrado de invitar a toda la Comunidad (alumnos, docentes, personal de apoyo y asistencia a la educación) así como público en general a participar en la 3ra. Carrera UPIITA 2018 de 5K.

Prepárate e inscríbete y no pierdas la oportunidad de festejar un año más de nuestra Unidad.

¡ASISTE Y VIVE LA EMOCIÓN DE CORRER EN ESTE EVENTO!

La convocatoria contempla un solo evento general

Fecha: Domingo 23 de septiembre.
 Lugar: IPN Zacatenco (Estadio Wilfrido Massieu).
 Distancias 5 km.
 Cupo: Limitado a 200 corredores.
 Salida: **5km:** 08:00 horas., en el circuito dentro de las instalaciones de la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos” (Zacatenco), México D.F.

Edad	Rama femenil	Rama varonil
18 en adelante	AF	AV

1) REGISTRO:

- a) Realiza tu registro en la siguiente liga: www.upiita.ipn.mx/go/registro5k posteriormente recibirás un correo con los datos bancarios para realizar tu donativo y el archivo de exoneración.



Datos Bancarios:

- **Banco: Bancomer**
- **CONVENIO 001385720**
- **REF. (1) 3430 0011 93**
- **Ref. (2) Nombre completo**

b) Deberás entregar tu recibo o comprobante original del donativo en la Coordinación de Actividades culturales y deportivas de la UPIITA <**Aulas temporales, frente a cafetería**>, para concluir tu registro. (Con tu copia sellada de Boucher o comprobante de pago, tu exoneración firmada y una copia de tu identificación oficial podrás recoger tu kit de competidor.)

LOS REGISTROS SE REALIZARÁN A PARTIR DEL 08 DE AGOSTO DEL PRESENTE AÑO.

EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDAD:

Es indispensable imprimir tu exoneración y asignación de número. Sin excepción alguna, **NO** se entregará ningún paquete de competidor, a quien **NO** presente debidamente **firmado** dicho documento.

AGRADECEMOS TU APOYO EN ESTE TRÁMITE, YA QUE ES TU SEGURO DE CORREDOR.

2) ENTREGA DE PAQUETE DE COMPETIDOR

2.1) Fecha:

Del 17 al 21 de septiembre de 2018.

2.2) Lugar:

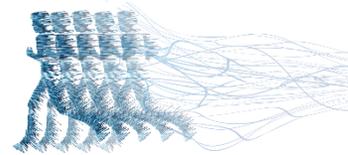
Coordinación de Cultura y Deporte de la Unidad Profesional Interdisciplinaria en Ingeniería y Tecnologías Avanzadas, **Av. Instituto Politécnico Nacional #2580, Col. Barrio La Laguna Ticomán, Del. Gustavo A. Madero, Ciudad de México, C.P. 07340.**

2.3) Horarios:

09:00 a 17:00 hrs.

IMPORTANTE:

- **Sólo podrán inscribirse aquellos competidores que tengan 18 años o más, cumplidos al 01 de septiembre de 2018.**



- **No se recibirán inscripciones por teléfono ni fax.**
- **No habrá entrega de paquetes después de los días marcados.**
- **No habrá inscripciones ni entrega de paquetes el día de la carrera.**

3) REQUISITOS PARA RECOGER TU PAQUETE.

- Exoneración debidamente firmada.
- Copia de tu Boucher sellado por el área de Recursos Financieros de UPIITA.
- Original y copia de tu identificación Oficial (IFE o INE).
- Para recoger paquetes de otros competidores, necesitas presentar la documentación antes mencionada de cada uno de los corredores.

EL COMPETIDOR QUE NO RECOJA SU PAQUETE EN EL LUGAR, FECHA Y HORARIO INDICADOS PERDERÁ TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

IMPORTANTE:

Todo participante inscrito cede al comité organizador el derecho de utilizar su nombre e imagen en cualquier promoción motivo de la carrera “3er. Carrera 5K de UPIITA”.

4) DERECHOS DEL COMPETIDOR

- Playera alusiva al evento.
- Medalla (a todos los corredores que crucen la meta)
- Número de competidor.
- Hidratación durante el recorrido y zona de meta.
- Asistencia médica, vial y de protección civil.
- Seguridad durante toda la ruta.
- Guardarropa.

5) DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

5 km: Circuito dentro de las instalaciones de la Unidad Profesional “Adolfo López Mateos” (Zacatenco).

IMPORTANTE: Por seguridad de los participantes, el comité organizador podrá hacer ajustes de última hora en el recorrido de la carrera, lo cual se notificará el día de la entrega de paquetes.

6) HORARIOS DE ARRANQUE:

5 km. 08:00 hrs. Ambas Ramas (Femenil y Varonil)



IMPORTANTE: NO se permitirá la entrada al área de meta a los competidores que no tengan debidamente instalado su número original.

7) **ABASTECIMIENTOS**

Estará ubicado en el km: 2.5 del circuito y en el área de meta. En ellos recibirás agua y/o bebidas isotónicas y asistencia del personal voluntario.

8) **JUECES**

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables. Cualquier asunto no previsto en la presente convocatoria será sometido a consideración del comité organizador.

9) **REGLAMENTO**

Para efectos de competencia, se utilizara el reglamento de la Federación Mexicana de Atletismo.

10) **MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:**

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera durante toda la competencia.
- Estar delante de la línea de salida en el momento de dar la señal de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas con corredores y/o jueces.
- No concentrarse en el área de salida.

11) **LÍMITES DE TIEMPO**

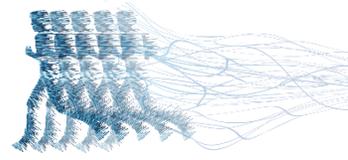
Por seguridad de los competidores, el límite de tiempo oficial para completar la carrera de 5 km será de 45 min.

12) **GUARDARROPA**

El área se encontrará a un costado del gimnasio de Atletismo, dentro de las instalaciones del Estadio Wilfrido Massieu, para que deposites tus pertenencias, las cuales dejarás dentro de una bolsa que te proporcionaremos para ese fin. Recuerda que no podemos hacernos responsables por nada de valor. Al finalizar la carrera y después de la zona de recuperación, podrás recoger tu bolsa del guardarropa.

13) **SERVICIOS MÉDICOS**

Recomendamos que te sometas a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador.



Se ofrecerá asistencia médica con ambulancia y personal especializado.

14) **RESULTADOS**

Los resultados oficiales de la competencia se darán a conocer el mismo día del evento, cronometrando el tiempo de los 3 primeros lugares en cada rama.

15) **PREMIACIÓN**

Al finalizar la competencia, y después de haber recibido los resultados oficiales por parte de los jueces, el comité organizador llevará a cabo la ceremonia de premiación de los 3 ganadores absolutos por cada rama.

15.1) **PREMIOS**

- Para la carrera de **5 km**: reconocimiento a los tres primeros lugares absolutos en ambas ramas.
- Medalla de finalista a todos los participantes de **5 km** que crucen la meta

16) **CONTACTOS**

Para mayores informes respecto al evento, contactar a:

- **Lic. Viridiana Gybson Benítez Ramírez**
vbenitezr@ipn.mx
- **M. en E. Jessica Viridiana Castro Segovia**
culturaydeporte.upiita@ipn.mx

Coordinación de Cultura y Deporte de UPIITA:
5729-6000 ext. 56878
runner.upiita@ipn.mx

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a la **Dirección de Desarrollo y Fomento Deportivo**, por su apreciable apoyo en la realización de esta 3ª Carrera UPIITA 2018, a la **Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía** por brindarnos su valioso respaldo en el Servicio Médico para esta 3ra. Carrera Conmemorativa, a las Autoridades de **U.P.I.I.T.A.** que se involucraron y comprometieron con este Proyecto. Y muy especialmente a todos los corredores que participan en esta carrera, ya que sin su presencia este evento no sería posible.

